

Is-the

Nogle gange kan man bare blive SÅ træt af kun at drikke vand. Her er et sundt alternativ til de vildt søde drikke man kan købe...

Find din favorit-the, gerne en the af god kvalitet, så undgår du den bitre smag.

Lav en kande stærk the og lad det trække 10 – 15 min. Derefter sættes kanden i køleskabet. Når the'en er afkølet, så serveres den med isterninger i.

Nogle af mine favoritter er:

Three mint fra Pukka

Løgismose: Hvid Te m/citrongræs, vanilje & ingefær

Løgismose: Lakrids Te med fennikel & citron

